



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.07.2007 [加油！讓「新生命」運行！]

今日聖言：

創 27：1-5，15-29 詠 135

瑪 9：14-17

也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏的，不然，皮囊一破裂，

酒也流了，皮囊也壞了；而是應把新酒裝在新皮囊裏，兩樣就都得保全。瑪 9：17



Photo
from
Tung
Sang

默想：耶穌降臨人間，直接傳達天主的訓誨，以仁愛的精神圓滿了舊約以法律、誠命為重的訓誨。我們受洗，脫去「舊我」，基督在我們軀體內注入了新的仁愛精神，成了「新人」。但我們可有珍惜這份「重生」的禮物？我們是否仍是蹣跚不前，向俗世生活妥協，讓「新酒」自覺地漏走，靈性的生命逐漸乾枯，兩樣都不能保存？

行動：我決志要加油，努力讓聖言像玉液瓊漿在我體內運行，勤領珍貴的聖體，以滋養我的靈性新生命，俾能每天都能歡欣地喊出：阿爸！父啊。